

GUIDE GRATUIT

# BUDGET EN 3 ÉTAPES



PAR AIMÉE - @THEREALPRAMSLUX

# BUDGET EN 3 ÉTAPES

Le guide simple pour  
reprendre le contrôle de  
ton argent

---

Par

Aimée- @therealpramlux

# Bienvenue Queen

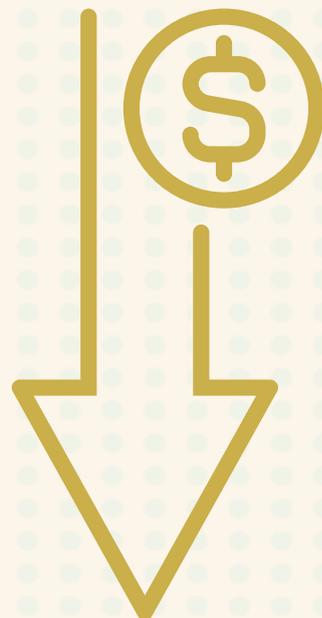
---

Si tu veux enfin savoir où va ton argent, faire des choix éclairés et ne plus vivre dans le stress financier, ce guide est pour toi.



En 3 étapes simples, tu vas poser les bases solides d'un budget qui respecte ta réalité ET tes ambitions.

Prête ? C'est parti



# Connaitre tes chiffres

## ÉTAPE

# 01



*“La clarté précède le pouvoir. Ce que tu ne vois pas te contrôle”*

— OBJECTIF : SAVOIR CE QUI ENTRE ET CE QUI SORT.

Commence par noter tous tes revenus mensuels :

- Salaire net
- Aides sociales ou familiales
- Revenus secondaires (auto-entrepreneuriat, revente, etc.)

Puis liste tes dépenses fixes :

- Loyer ou crédit logement
- Factures : électricité, gaz, eau
- Abonnements : téléphone, plateformes, applis
- Assurances (santé, habitation, voiture...)

— POURQUOI ?

Tu ne peux pas gérer ce que tu ne mesures pas.

# Faire le tri dans tes dépenses

## ÉTAPE

# 02



*"Chaque euro mal placé est une opportunité perdue de t'approcher de tes rêves."*

OBJECTIF :  
— DISTINGUER CE QUI EST ESSENTIEL DE CE QUI TE RALENTIT.

Classe tes dépenses en 3 catégories :

- 🏠 Obligatoires : logement, transport, enfants
- 🍲 Utiles : nourriture, hygiène, soins
- ⭐ Superflues : achats impulsifs, restos, shopping

Pose-toi la question : Est-ce que cette dépense me rapproche de mes objectifs ?

Astuce : Coupe ce qui est superflu pour rediriger vers ton avenir.

# Plannifier ton mois à l'avance

## ÉTAPE

# 03



*"L'argent ne suit pas l'intuition, il suit une stratégie."*

OBJECTIF : GÉRER  
— TON ARGENT AVEC  
INTENTION, PAS AU  
HASARD.

Crée ton budget mensuel en attribuant un montant à chaque catégorie de dépense.

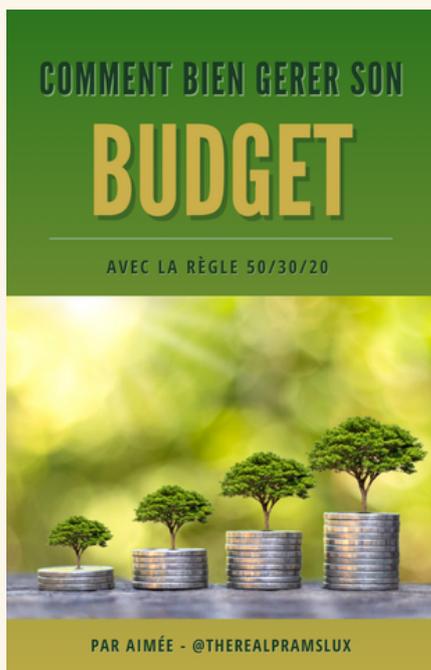
Utilise la règle 50/30/20 :

- 50% pour tes besoins essentiels
- 30% pour tes envies/plaisirs
- 20% pour épargner ou investir

Astuce : Planifie tes courses, tes sorties et tes épargnes en début de mois. Cela t'évite les mauvaises surprises.

**ET MAINTENANT ?**

# Télécharge ton Template de budget gratuit (lien en bio)



*Et commence dès  
aujourd'hui.*

*N'attends pas d'avoir  
"plus d'argent" pour  
mieux le gérer.*

*Ce que tu fais avec  
100EUR, tu le feras avec  
10 000EUR.*

Suis-moi sur Instagram @therealpramlux pour recevoir chaque semaine des conseils, des modèles, et des boosts de mindset. Tu mérites la liberté 🌟



Aimée - @TheRealPramslux

